



CITTÀ DI ARESE  
PROVINCIA DI MILANO

**Aresestate**  
2014 

Cari concittadini,  
anche quest'anno prende avvio il ricco programma di Aresestate con una programmazione ci accompagnerà fino a ottobre.

Il contesto socioeconomico difficile sta trasformando anche le estati areesine, ci attende una città non più vuota e con un grande bisogno di ritrovarsi, di riscoprire i luoghi di socialità che la caratterizzano.

Diventa quindi importante offrire momenti di incontro sul territorio in grado di rispondere alle esigenze di tutti, per contrastare la solitudine o dare ossigeno a nuove o ritrovate amicizie.

Con questo spirito, si rinnoveranno gli appuntamenti tradizionali, non mancheranno i grandi concerti, tra cui *'Aperitivo in Villa con l'Artista'*, le serate danzanti, gli spettacoli teatrali. Tante le occasioni di svago anche al rinato centro sportivo comunale, punto di riferimento della nostra comunità, che ospiterà tornei di varie discipline, un evento in collaborazione con *Telethon*, la festa di Ferragosto, musica, danza e altre iniziative per il divertimento di grandi e piccini.

Grande attesa per la passeggiata in bicicletta organizzata nell'ambito di *Bimbibici*, l'appuntamento che - a livello nazionale - lo scorso anno ha coinvolto circa 70mila persone. Tornano gli incontri per gli amanti della poesia, della scrittura e della lettura, così come le iniziative organizzate nell'ambito della Festa patronale.

Ringrazio a nome personale e della Giunta tutte le associazioni locali e di volontariato che, come sempre, hanno fornito il loro prezioso supporto e la loro disponibilità nell'organizzazione delle varie iniziative che speriamo possano rendere più piacevole la prossima estate in città.

Arese, 30 aprile 2014

**Il Sindaco**  
Michela Palestra

**Maggio**

**Aresestate**  
2014

**Martedì 6**  
ore **21.00**

**MA CHE BELLA DOMENICA**

Spettacolo teatrale

A cura dell'Associazione Compagnia Teatrale Aresina

**Cinema Teatro Aresè**

**Venerdì 9**  
ore **21.00**

**L'ORSO E LA GATTINA - TEATRO IN CITTÀ**

Prima rassegna aresina a cura delle compagnie teatrali locali

A cura dell'Associazione teatrale "Compagnia I Coriandoli"

**Auditorium Aldo Moro**

**Sabato 10**  
dalle **10.00**  
alle **12.00**

**SCIENZA IN COMUNE – VI edizione**

**Esperimenti fuori dal banco: "Le risorse sostenibili"**

A cura delle Scuole secondarie di 1° grado S. Pellico e L. da Vinci  
e del Liceo Falcone – Borsellino

**Centro Commerciale Giada e Biblioteca Comunale**

**Domenica 11**

**PASSEGGIATA IN BICICLETTA – non competitiva**

**In occasione della V Giornata Nazionale della Bicicletta promossa dal Ministero dell'Ambiente**

La manifestazione cicloturistica farà parte dell'evento **Bimbibici**, organizzato a livello nazionale dalla **Federazione Italiana Amici della Bicicletta**

ore 14.30 ritrovo e iscrizione obbligatoria

ore 16.00 partenza

Arrivo al Centro Commerciale Giada

Rinfresco per tutti i partecipanti e intrattenimenti vari per grandi e piccoli

A cura della Pro Loco di Aresè in collaborazione con il Comitato

Genitori Aresè e l'Associazione Asso Giada

**Piazza della Pace**

# Maggio

## **Domenica 11 GARA DI TRIATHLON**

**ore 9.00**

Manifestazione Regionale di Triathlon

A cura di Sg.Sport

in collaborazione con Federazione Italiana Triathlon Lombardia

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

## **Martedì 13 POMERIGGI D'ARTE IN BIBLIOTECA**

**ore 17.00**

Animazione e laboratori per bambini dai 4 ai 7 anni

“I miti. Storie antiche per linguaggi moderni”

Narciso – giovinetto di straordinaria bellezza, figlio di un dio - fiume e di una ninfa

**Biblioteca Comunale**

## **Venerdì 16 UN PUFFO NEL FUTURO**

**ore 21.00**

Spettacolo teatrale

A cura di Nazaret Società Cooperativa Sociale ONLUS

**Cinema Teatro Arese**

## **Sabato 17 APERITIVO CON L'AUTORE**

**ore 17.00**

Lello Gurrado, scrittore, presenta il suo nuovo libro “FULMINE”

e dialoga con l'Assessore alla Cultura, Giuseppe Augurusa,

e il docente dei corsi di scrittura creativa, Maurizio Bianco

Inaugurazione della **mostra di pittura “GIOCARRE CON L'ARTE”**

degli allievi adulti e bambini del M° Enzo Cremone

(Scuola interaziendale al servizio dell'impresa e della comunità)

Aperitivo finale per tutti i partecipanti

La mostra rimarrà aperta domenica 18 maggio dalle 10.00 alle 13.00

e dalle 15.00 alle 18.00 e da lunedì 19 a giovedì 22 maggio in orario

di apertura della Biblioteca

**Biblioteca Comunale**

**Domenica 18 ore 16.00** **SEI DI ARESE SE... - Il gruppo di Facebook si incontra**  
Giornata di aggregazione all'aperto con attività ludiche e sportive di intrattenimento e concerto serale di musica dal vivo di For More e Mes Liter  
A cura di Sg.Sport  
**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Domenica 18 ore 20.00** **L'APERITIVO IN VILLA CON L'ARTISTA – VII edizione**  
Quintetto Bislacco – Concerto Straordinario  
A cura del Polo Culturale Insieme Groane  
Happy Hour dalle ore 20.00; Concerto ore 21.00  
Ingresso: 7 euro (intero) e 5 euro (ridotto per bambini e ragazzi)  
Apertura cassa: ore 20.00  
**Villa Arconati (Castellazzo di Bollate)**

**Sabato 24 ore 15.00** **IL LICEO ARTISTICO LUCIO FONTANA E VILLA ARCONATI DI CASTELLAZZO SI ADOTTANO**  
**Domenica 25 dalle 10.00 alle 19.00** Villa Arconati e il Liceo Artistico Fontana di Arese mettono in mostra le proprie ricchezze e si adottano a vicenda: esposizioni di pittura e scultura, video e performance, concerti, spettacoli teatrali e visite guidate in una splendida cornice... cultura, cibo e divertimento raccogliendo fondi per il restauro della villa.  
**Villa Arconati (Castellazzo di Bollate)**

**Sabato 24 e Domenica 25 ore 10.00** **EVENTO TELETHON: LO SPORT È UN DIRITTO PER TUTTI**  
A cura di Sg.Sport  
**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Sabato 24 e Domenica 25 ore 10.00** **TORNEO FEMMINILE DI BASKET ALL'APERTO**  
A cura di Sg.Sport  
**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

# Maggio

**Venerdì 30**  
**ore 21.00**

## **SERVIZIO IN CAMERA - TEATRO IN CITTA'**

Prima rassegna arecina a cura delle compagnie teatrali locali  
A cura dell'Associazione teatrale "Compagnia senza fili"

**Auditorium Aldo Moro**

**Sabato 31**  
**ore 15.30**

## **MINIMARATONA**

per bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie  
su un percorso di 1 e 2 km

ore 15.30 ritrovo; ore 16.00 partenza

ore 16.45 **IN MARCIA CON DON BOSCO PER DIVERSAMENTE ABILI**

A cura dell'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

**Oratorio Don Bosco**

**Sabato 31**  
**tutto il giorno**

## **FESTA DI CHIUSURA STAGIONE SPORTIVA DEL G.S.O.**

Tornei di Volley, Basket, Calcio, Tennis Tavolo  
Musica e ristoro

A cura dell'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

**Oratorio Don Bosco**

**Sabato 31**  
**ore 21.00**

## **CALENDIMAGGIO**

Premiazione del Concorso di Poesia per gli studenti delle  
Scuole Secondarie di Arese e Rho

**Auditorium di Via Meda a Rho**

**Domenica 1 FESTA DI CHIUSURA STAGIONE SPORTIVA G.S.O.**

**tutto il giorno**

Tornei di Volley, Basket, Calcio, Tennis Tavolo  
Musica e ristoro

A cura dell'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

**Oratorio Don Bosco**

**Domenica 1 IN MARCIA CON DON BOSCO - MEMORIAL BOSINI – VI edizione**

Ore 8.00 ritrovo; ore 9.00 partenza

per le vie di Arese sulla doppia distanza di 7 e 21 km (mezza maratona)

A cura dell'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

**Oratorio Don Bosco**

**da Martedì 3 TORNEO DELLE NAZIONI – VIII edizione**

**a Dom. 29**

Gara di calcio a 7 con 20 squadre

A cura dell'Oratorio Don Bosco in collaborazione con il G.S.O.

**Oratorio Don Bosco**

**Mercoledì 4 PIZZATA DI FINE ANNO**

**ore 20.00**

A cura del Centro Aggregazione Giovanile SPEK

**Sede Centro Aggregazione Giovanile SPEK e Informagiovani**

**Giovedì 5 MUSICAL E DINTORNI**

**ore 21.00**

Concerto di chiusura della stagione del coro ARESE VOCAL ENSEMBLE

A cura della Associazione Isole delle Note

**Auditorium Aldo Moro**

**Giovedì 5 70'S GROOVE**

**ore 21.00**

Concerto con i più grandi successi degli anni '70 degli allievi della  
Associazione Groove

Ingresso a pagamento

A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

# Giugno

**Venerdì 6**  
**ore 17.00**

## **LA MUSICA INCONTRA IL FUTURO**

Festa delle orchestre infantili – Progetto Under 13 Orchestra  
A cura della Civica Scuola di Musica di Arese

**Auditorium Aldo Moro**

**Venerdì 6**  
**ore 21.00**

## **IL MUSEO DANZANTE**

Spettacolo di danza e coreografia degli allievi Scuola di Danza Sg.Sport  
Ingresso a pagamento

A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Sabato 7**  
**a Domenica 8**

## **BASKET ESTATE DEL G.S.O. – I edizione**

Torneo di Mini Basket

A cura dell'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

**Oratorio Maria Aiuto dei Cristiani**

**Sabato 7**  
**dalle 10.00**  
**alle 18.00**

## **MUSICISTI A KM 0**

Contest di talenti giovanili  
al quale partecipano band e cori areisini

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Sabato 7**  
**ore 18.00**

## **CONCORSO PER MUSICISTI DI STRADA**

La musica di strada rappresenta la vita delle più grandi città del mondo  
A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Sabato 7**  
**ore 21.00**

## **GROOVIN' THE 50'S – CONCERTO DEI ROCK'N ROLL KAMIKAZES**

Con apertura dei Midnight Kings, una serata che ci immergerà  
nel Rockabilly, musica anni '50

Stile acconciature e trucco a tema

Ingresso a pagamento

A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Domenica 8  
ore 10.00**

**DANZARESE SUMMER: stage di danza outdoor**

Ingresso a pagamento  
A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Domenica 8  
dalle 15.00  
alle 18.30**

**FESTA D'ESTATE 2014**

A cura dell'Associazione Aresenoi

**Sede di Aresenoi - Forum delle Associazioni**

**Domenica 8  
ore 16.00**

**... E IL TEATRO FU**

Saggio di fine anno della Scuola Teatro  
A cura della Compagnia teatrale "Il Circolo di Arese"

**Auditorium Aldo Moro**

**Domenica 8  
ore 18.00  
ore 21.00**

**DINNER SHOW FOR AFRICA**

Cocktail di benvenuto a bordo piscina  
Cena di gala di beneficenza a favore dell'istituto fondato da  
Don Innocent Mundi Futa di Boma (Congo) con intervento della  
Speed Dance Company  
Ingresso a pagamento  
A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Domenica 8  
ore 20.00**

**L'APERITIVO IN VILLA CON L'ARTISTA - VII edizione**

"Kentucky e Tennessee: suoni, balli e colori del South West"  
Con Bluegrass Stuff  
Happy Hour dalle ore 20.00; Concerto ore 21.00  
Ingresso: 7 euro (intero) e 5 euro (ridotto per bambini e ragazzi)  
Apertura cassa: ore 20.00

**Villa La Valera**

# Giugno

Lunedì 9  
ore 17.30  
ore 17.30

## I LUNEDI' DELLA LETTERATURA

Scrivere per passione – Gruppo amanti della scrittura creativa  
Salotto della poesia – Presentazione dei giovani autori vincitori della XVII edizione del concorso di poesia “Calendimaggio”

ore 20.30

### **Leggere che passione**

Dibattito del libro “La variante di Lunenburg” di Paolo Maurensing e presentazione del libro “ Middlesex” di Jeffrey Eugenides  
Alle 19.30 happy hour per tutti i partecipanti ai tre gruppi, che potranno così conoscersi e confrontarsi su racconti, poesie personali, proposte di letture

**Biblioteca Comunale**

Venerdì 13  
ore 19.00  
ore 21.00

## SAGGI DELLA CIVICA SCUOLA DI MUSICA

Saggio Bambini  
Saggio sezione Classica e Moderna  
A cura della Civica Scuola di Musica di Arese

**Auditorium Aldo Moro**

Venerdì 13  
ore 21.00

## GRANDE CONCERTO MUSICA LIVE

Ingresso a pagamento  
A cura di Sg.Sport

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

Sabato 14  
dalle 9.30  
alle 12.30

## GIORNATA MONDIALE DONO DEL SANGUE

Stand dell'AVIS per campagna informativa  
**Sagrato della Chiesa Maria Aiuto dei Cristiani**

Sabato 14  
ore 11.00

## PICNIC AL CENTRO SPORTIVO

A cura del Comitato Genitori Arese

**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Domenica 15** **BUSKER FESTIVAL GRANDE CONCERTO MUSICA LIVE**  
ore 10.00 Giornata aperta di musica dal vivo

ore 21.00 **DJANGO'S ROOTS IN CONCERTO**  
Ingresso a pagamento  
A cura di Sg.Sport  
**Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto**

**Domenica 15** **IN...FESTIAMO ARESE – VI edizione**  
dalle 15.00 **FESTA DEI CANI DI ARESE E DELLE LORO FAMIGLIE**  
alle 23.00 A cura dell'Associazione Vita da Cani ONLUS  
**Parco Canile Vita da Cani, via Mattei 140**

**Venerdì 20** **DANCE ANIMATION**  
ore 19.30 Serata danzante  
A cura della Pro Loco di Arese in collaborazione  
con l'Oratorio Don Bosco Arese  
**Oratorio Don Bosco**

**Sabato 21** **VOX AURAE IN CONCERTO: "DIVINE COMEDY"**  
ore 21.00 Sinfonia per orchestra di fiati ispirata all'opera di Dante Alighieri  
A cura della Pro Loco di Arese  
**Piazza SS. Pietro e Paolo**

**Domenica 22** **GARA DI PESCA AL BIANCO**  
dalle 8.00 A seguire le premiazioni  
alle 11.00 A cura dell'Associazione Pescatori e Cacciatori Aresini  
**Laghetto Morganda**

# Giugno

**Venerdì 27**  
ore 19.00

## **FESTA IN PIAZZA CON MUSICA DAL VIVO**

Stand gastronomico con birra e salamelle  
A cura della Pro Loco di Arese

***Piazza C. A. Dalla Chiesa***

**Sabato 28**  
ore 19.00

## **FESTA IN PIAZZA CON MUSICA DAL VIVO**

Festa in piazza con musica etnica pugliese con birra e salamelle  
A cura della Pro Loco di Arese

***Piazza C. A. Dalla Chiesa***

**Domenica 29**  
ore 21.00

## **MESSA GRANDA CANTADA**

Finale "TORNEO DELLE NAZIONI" - VIII edizione e tradizionale  
SPETTACOLO PIROTECNICO

Stand gastronomico con birra e salamelle

A cura della Pro Loco di Arese, dell'Oratorio Don Bosco,  
in collaborazione con l'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

***Chiesa dei SS. Pietro e Paolo, Piazza C.A. Dalla Chiesa  
e Oratorio Don Bosco***

**Domenica 29**  
ore 21.00

## **GIORNATA PORTE APERTE – TORNEO DI BASKET**

Torneo 3 contro 3 di tutte l'età

A cura di Sg.Sport

***Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto***

**Luglio**

**AresEstate**  
2014 

**Venerdì 11**  
ore **21.30**

**LA PIAZZA... IN JAZZ - XVII edizione**

Concerto: Paolo Tommelleri All Stars Band

***Piazza C. A. Dalla Chiesa***

**Sabato 12**  
ore **21.30**

**BALLO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE E NON SOLO**

Serata danzante

***Piazza C. A. Dalla Chiesa***

**Venerdì 18**  
ore **21.30**

**BALLO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE E NON SOLO**

Serata danzante

***Piazza C. A. Dalla Chiesa***

**Sabato 19**  
ore **21.30**

**LA PIAZZA... IN JAZZ - XVII edizione**

Concerto: Regina Carter Quintet

Southern Comfort

***Piazza C. A. Dalla Chiesa***

**Agosto**

**Venerdì 15**  
ore **19.00**

**FESTA DI FERRAGOSTO**

Musica dal vivo

Stand gastronomico

***Centro Sportivo Comunale Davide Ancilotto***

**Domenica 14 STRACADA CON GLI ALPINI**

ore 9.00 ritrovo e iscrizione obbligatoria

ore 9.30 minimarcia percorso di 1 km per diversamente abili

ore 10.00 marcia percorso di 7 km lungo le strade cittadine

A cura del Gruppo Alpini di Arese "Peppino Prisco"

**Partenza e arrivo da Piazza C. A. Dalla Chiesa**

**Venerdì 19 CORSA PODISTICA "ARESE NIGHT RUN" - V edizione**

Corsa in notturna per le vie di Arese - distanza di 7 km

ore 20.00 ritrovo; ore 21.00 partenza

A cura dell'Associazione G.S.O. Don Bosco Arese

**Piazza C. A. Dalla Chiesa**

**Sabato 20 GIOeNA**

ore 20.30

Spettacolo teatrale

A cura dell'Associazione Barabba's Clowns Onlus

**Parco Einaudi**

**Domenica 21 FESTA DELLE ASSOCIAZIONI DEL VOLONTARIATO E DELLO SPORT**

tutto il giorno

in collaborazione con l'associazionismo locale

**Piazza 11 Settembre**

**Domenica 21 CONCERTO DI FINE ESTATE**

ore 16.00

XIV Rassegna Bandistica con la Filarmonica "G.Verdi" di Arese

e la Banda "Cardinal Cagliero" Varazze (SV)

**Centro Salesiano S. Domenico Savio**

**Giovedì 25 FESTIVAL DELLA CANZONE "CITTA' DI ARESE" - III edizione**

ore 21.00

Con la presenza di ospiti famosi del mondo della musica leggera

e con la partecipazione delle Band vincitrici del concorso Clap&Win

A cura dell'Associazione Alto Talento in collaborazione

con la Civica Scuola di Musica di Arese - Ricordi Music School

**Cinema Teatro Arese**

## CONSIGLI UTILI PER AFFRONTARE IL CALDO SENZA RISCHI PER LA SALUTE

### 1. Uscire di casa nelle ore meno calde della giornata

Evitare di uscire all'aria aperta nelle ore più calde cioè dalle ore 11.00 alle 18.00 e proteggersi il capo con cappello e occhiali da sole; inoltre proteggere la pelle dalle scottature con creme solari ad alto fattore protettivo.

### 2. Indossare un abbigliamento adeguato e leggero

Sia in casa che all'aperto, indossare abiti leggeri, non aderenti, preferibilmente di fibre naturali per far assorbire meglio il sudore e permettere la traspirazione della cute.

### 3. Rinfrescare l'ambiente domestico e di lavoro

Schermare le finestre esposte al sole utilizzando tapparelle, persiane, tende.

Chiudere le finestre durante il giorno e aprirle durante le ore più fresche della giornata (la sera e la notte).

Se si utilizza l'aria condizionata, ricordarsi di adottare alcune precauzioni per evitare conseguenze sulla salute e eccessivi consumi energetici (es.: regolare la temperatura tra i 25°C - 27°C, pulire regolarmente i filtri, ecc.).

### 4. Ridurre la temperatura corporea

Fare bagni e docce con acqua tiepida, bagnarsi viso e braccia con acqua fresca.

### 5. Ridurre il livello di attività fisica

Nelle ore più calde della giornata evitare di praticare all'aperto attività fisica intensa o lavori pesanti.

### 6. Bere con regolarità ed alimentarsi in maniera corretta

Bere almeno 2 litri di acqua al giorno (salvo diversa indicazione del medico curante).

Evitare di bere alcolici e limitare l'assunzione di bevande gassate o troppo fredde.

Mangiare preferibilmente cibi leggeri e con alto contenuto di acqua (frutta e verdura).

Porre particolare attenzione alla conservazione degli alimenti ed evitare di lasciarli all'aperto per più di 2 ore.

### 7. Adottare alcune precauzioni se si esce in macchina

Se si entra in un'auto parcheggiata al sole, prima di salire aprire gli sportelli, poi iniziare il viaggio a finestrini aperti o utilizzare il sistema di climatizzazione. Prestare attenzione nel sistemare i bambini sui seggiolini di sicurezza, verificare che non siano surriscaldati. Quando si parcheggia la macchina non lasciare mai, nemmeno per pochi minuti, persone o animali nell'abitacolo.

### 8. Conservare correttamente i farmaci

Leggere attentamente le modalità di conservazione riportate sulle confezioni dei farmaci e tenerle lontano da fonti di calore e da irradiazione solare diretta. Conservare in frigorifero i farmaci per i quali è prevista una temperatura di conservazione non superiore ai 25-30°C.

### 9. Adottare precauzioni particolari se si è a rischio

Quando arriva il gran caldo, le persone anziane con patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, neurologiche, diabete ecc.) e le persone che assumono farmaci, devono consultare il medico per un eventuale aggiustamento della terapia o della frequenza dei controlli clinici e di laboratorio e segnalare al medico qualsiasi malessere, anche lieve.

### 10. Sorvegliare e prendersi cura delle persone a rischio

Nei periodi prolungati di caldo intenso, prestare attenzione a familiari o vicini di casa anziani, specialmente se vivono da soli e, ove possibile, aiutarli a svolgere alcune piccole faccende, come fare la spesa, ritirare i farmaci in farmacia ecc.

Segnalare ai servizi socio-sanitari eventuali situazioni che necessitano di un intervento.

Ottobre

Aresestate  
2014

**Domenica 19 1° CONCORSO FOTOGRAFICO “Città di Arese” - Premiazione**

95° Fondazione Cooperativa Agricola Edificatrice Arese

Le foto premiate e quelle accettate saranno esposte al pubblico presso la Biblioteca Comunale dal 18 al 26 ottobre 2014

A cura della Cooperativa Agricola Edificatrice Arese

in collaborazione con UNITER Arese

**Biblioteca Comunale**



Comune di Arese  
Via Roma, 2 • 20020 Arese (MI)  
telefono 02 935271  
fax 02 93580465  
[www.comune.arese.mi.it](http://www.comune.arese.mi.it)